

Kosmos Center

Spirituelle rejser 2011

I Buddhas fodspor Nepal og Indien

Afrejse: omkring: 19. februar
Hjemkomst ca. 5. marts
- 15 dage
(Tid og priseniveau er endnu ikke helt fastlagt)

Tag med på en rejse, hvor buddhismens centrale spirituelle praksis og steder er i centrum.

På denne rejse er vi mindst 3 dage hvert sted og bruger tid på at opleve, meditere, diskutere buddhismens indhold og værdi for os i hverdagen.



Vi starter med at tage til Nepal, hvor vi lander i hovedstaden og bevæger os mod Lumbini – byen hvor Buddha blev født.

Så tager vi til Kushinagar i Indien, hvor han gik over i den åndelige verden, og hvorfra hans aske blev fordelt til de forskellige hellige steder.

Nu har vi hans liv og mission på plads – så tager vi turen ind i den spirituelle praksis. Vi fortsætter til den fantastiske by Bodhgaya, hvor han fik sin oplysning. Her bruger vi mest tid, da energierne er mættede af de mange søgende og mediterende.

Vi slutter af med at besøge det stille Sarnath, hvor han gav sine første lektioner i den spirituelle filosofi, som senere blev til buddhismen.

Mærk således energierne, som den buddhistiske livsfilosofi har formidlet, og bruge dem på din egen måde i din egen hverdag.



Klostrene i Grækenland

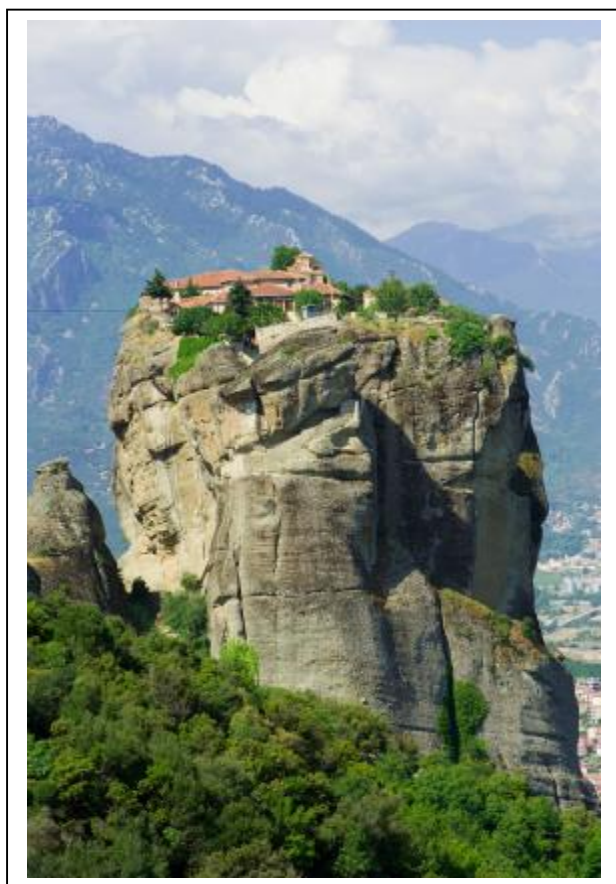
- undervisning og afslapning

Afrejse: Lørdag 28. maj

Hjemkomst: Lørdag den 11. juni

15 dage

(Prisniveau kendes endnu ikke)



Vi bor et smukt sted – måske på et kloster – og undervises i fire dage i spirituelle, filosofiske emner.

Vi besøger de seks Meteora-klostre, der ligger fantastisk på lodrette klipper 550 meter over sletterne. Her er vidunderlige meditationssteder – og vi tager os tid til at være der!

Vi lander i Athen, og selvfølgelig ser vi templerne dér, inden vi drager videre ud i det smukke land.

Vi slutter med nogle få dage ved havet – og samler indtrykkene sammen.



Netop i skrivende stund er Steen på vej derned for at finde de helt perfekte rammer for denne tur. Så vi vil senere være i stand til at kunne udsende noget mere konkret.

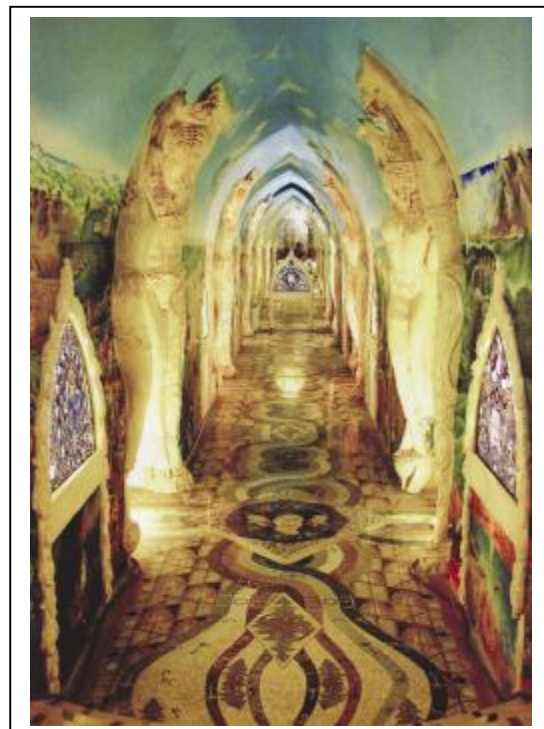
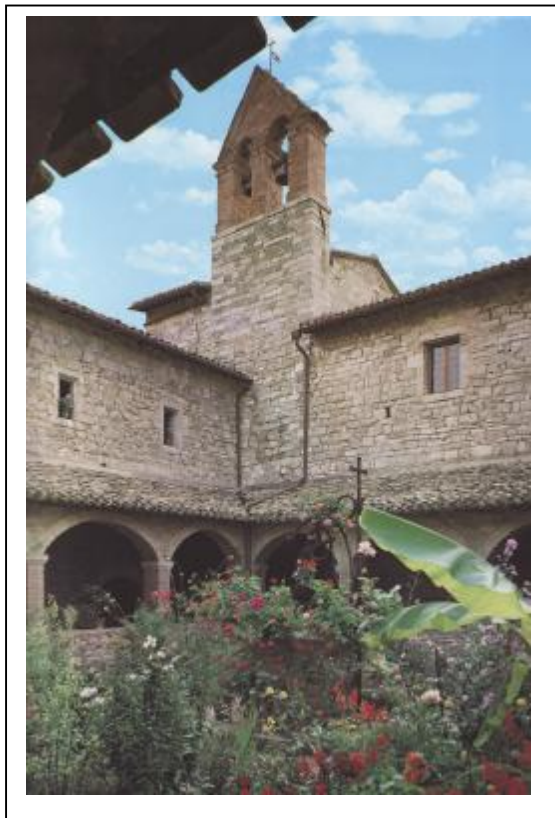
Italien

Assisi – Ananda – Ravenna – Damanhur

Afrejse: September

13 dage

(Prisniveau: kr. 19.000 – med seks dages fuld forplejning)



Her besøger vi Assisi med undervisning i Frans og Claras liv og energier ved Bente Wolf.

Vi bor og lever i Parmahansa Yoganandas ashram i bjergene, hvor vi hører foredrag, laver blid yoga, mediterer og oplever ro og harmoni.

Vi ser de fantastiske kristne mosaikker fra 400 e.Kr. i Ravenna, inden vi kører videre over Po-sletten.

Damanhur – et utroligt sted. 9 templer under jorden med filosofi og livsforståelse på væggene. Her får vi meditation, filosofi, træer der synger og et spirituelt fællesskab med mange spændende esoteriske ideer og tanker. Her får vi viden, oplevelse og ser andre måder at leve på!

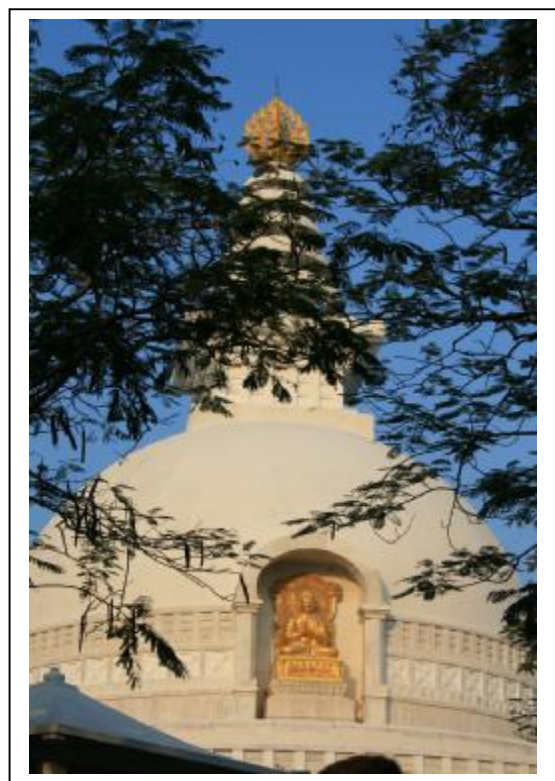
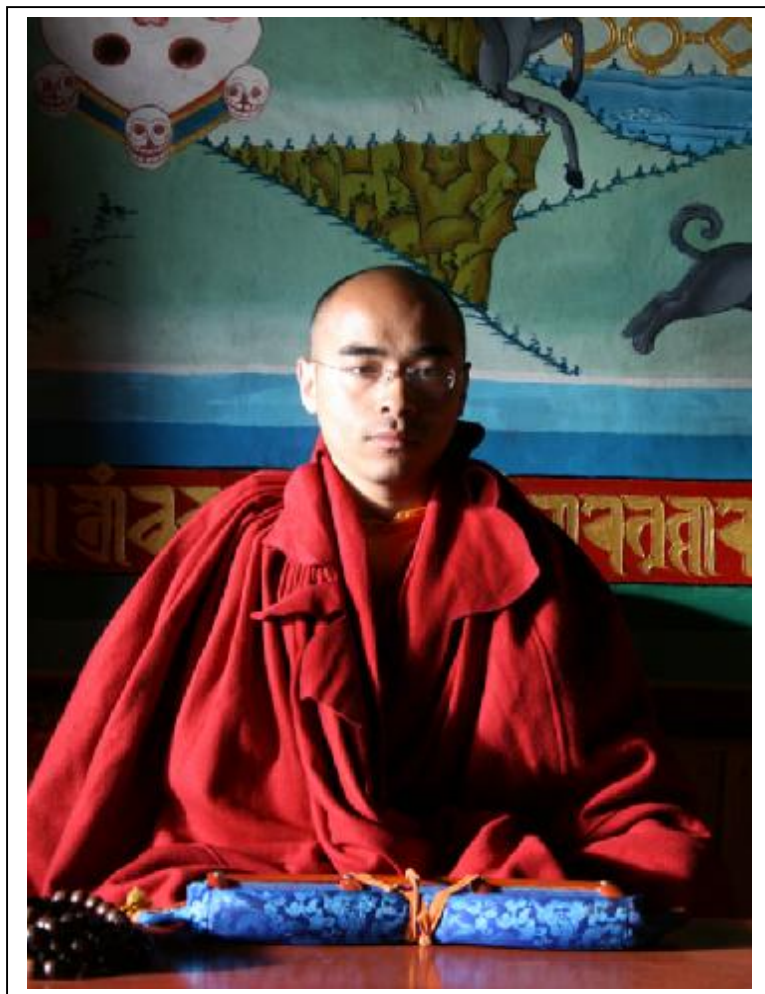
75 Kosmos-rejsende fordelt på tre ture glemmer aldrig Damanhur – spørg dem!

Ved Himalayas fod - tibetansk buddhisme

Afrejse: November

21 dage

(Prisniveau: kr. 25.000-29.000 – med fuld forplejning)



Vågn op og se de mægtige bjerge med sne lige uden for dit vindue!

Vi tager til Sikkim i Indien, hvor vi besøger klostre og deltager i både samtaler og ceremonier med de tibetanske munke. Vi får et godt indblik i deres praksis, mens vi oplever det skønne grønne område, hvor nepalesere og tibetanere har slået sig ned.

Vi er i 2800 m højde, men her er alting grønt, og solen plejer at skinne i november. Her kan du altid se Himalayas snedækkede tinder.

Vi underviser på vejen i forskellige spirituelle emner, og i ro og mag går turen rundt til det ene skønne og overraskende sted efter det andet. Har du drømt om Himalaya – så er denne tur behagelig, og du får rigtig meget med hjem!



Spirituelle rejser 2012

Mexico

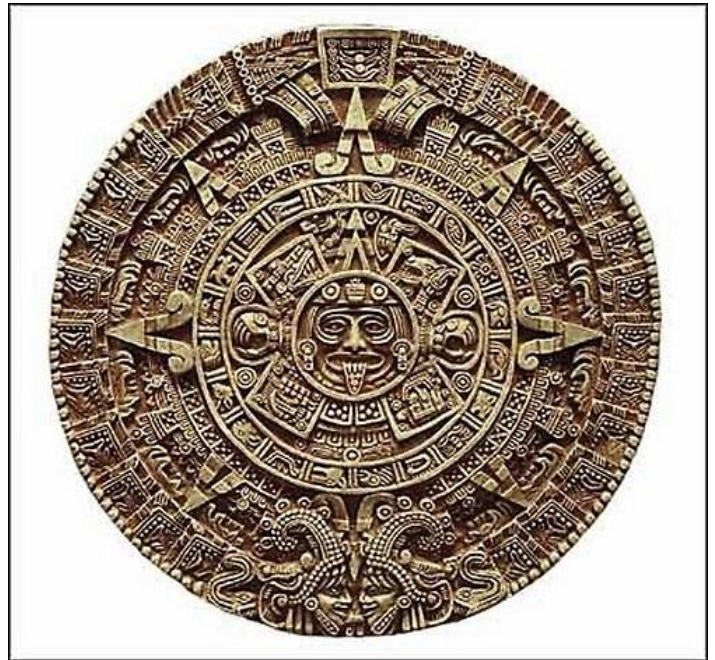
Mayakalenderen udløber

Afrejse: November 2012

- 21 dage

(Tid og prisniveau er endnu ikke helt fastlagt)

Straks går tankerne til Maya-kalenderen, som holder op efter tusinder af år! Vi vil invitere dig til at stå i Mexico ved kalenderens fod den dag, den ikke mere fungerer. En ny energi vil opstå – og du kan være med! Vi vil tilrettelægge en tur, hvor vi ikke kun ser det, som man plejer, men vil lægge vægt på specielle steder. Vi vil prøve at få esoteriske lærere med, som kan sætte Maya-kulturen og andre kulturer i relief.



Vi regner med 3 uger i november 2012 – så vi er der til den tid, som den nulevende Maya-præst siger er den rigtige tid for kalenderudløbet:

21. november 2012.

Og så vil vi komme med rigtig mange spirituelle forslag til dig – om din plads og opmærksomhed i en ny tid fra 2012 og fremefter.



Sæt kryds i din kalender – tilmeld dig uforpligtende nu - og glæd dig!